



Bild: drubig-photo – Fotolia.com

## Gesund im Mund ab dem ersten Zahn

Von Dr. med. dent. Csilla Stetter



Dr. med. dent. Csilla Stetter

Heute geborene Kinder haben die große Chance, ein Leben lang zahngesund zu bleiben. Wir alle starten mit gesunden ersten Zähnen in unser Leben. Aufgabe der Eltern und des Kinderzahnarztes ist es, die Gesundheit der Kinderzähne von Anfang an zu erhalten. Damit dies gelingt, ist eine positive Einstellung des Kindes zum Thema Zahnpflege sowie zu seiner Zahnarztpraxis und dem dortigen Personal wichtig.

Kinder, die gern zum Zahnarzt gehen, gewöhnen sich an regelmäßige Kontrolltermine und entwickeln Ehrgeiz in der Zahnpflege, um ein Lob der netten Kinderzahnärztin zu bekommen. Als Kinderzahnärzte sind wir dafür da, das wertvolle Vertrauen der Kinder zu gewinnen, ihnen Spaß an der Zahnpflege zu vermitteln und vor allem für eine Atmosphäre der Angstfreiheit zu sorgen.

### Jedes halbe Jahr in die Praxis

Eltern sollten mit ihrem Kind jedes halbe Jahr zum Kontrolltermin in die Kinderzahnarztpraxis kommen – und zwar ab dem Durchbruch des ersten Zahns. Denn die optimale Vorsorge und Behandlung im Kindesalter ist Voraussetzung für gesunde Zähne bis ins Alter. Den gewohnten halbjährlichen Kontrollrhythmus können die Kinder ihr Leben lang beibehalten – wir helfen Familien

dabei mit unserem Recall-System zur Terminerinnerung. Die Kleinen lernen bei ihren Praxisbesuchen altersgerechte Zahnpflegetechniken. Kindergarten- und Schulkinder werden gemeinsam mit ihren Eltern über zahngesunde Ernährung informiert.

### Zahngesund ernähren

Wer statt Süßigkeiten in den Schulpausen Vollkornbrot, Obst oder Gemüsesticks isst, reduziert das Kariesrisiko deutlich. Das Kauen der Rohkost und Vollkornprodukte regt zudem den Speichelfluss an. Speichel ist unsere natürliche Zahnpasta: Er härtet die Zähne, schützt und repariert sie – vorausgesetzt, er bekommt dafür genügend Zeit ohne erneuten „Zucker-Angriff“. Auf zwölf Stunden Zuckerpause in der Nacht sollten nach dem Frühstück vier Stunden zuckerfreier Vormittag folgen, damit der Speichel seine Arbeit tun kann.

Was viele Eltern nicht wissen: Selbst der gesundeste Bio-Fruchtsaft enthält neben den gewünschten Vitaminen auch jede Menge Zucker. Saft sollte daher in Maßen und nur zu Mahlzeiten getrunken werden, nach denen die Kinder ihre Zähne putzen. Ungesüßte Tees und Wasser sind zahngesund und löschen den Durst.

### Schonend behandeln mit Laserlicht

Sollte eine zahnärztliche Behandlung dennoch einmal notwendig sein, setzen wir auf die moderne Laserchirurgie. Das Laserlicht kann bei kleineren Eingriffen den Bohrer oft komplett ersetzen und unterstützt zusätzlich die Heilung von Zahnfleisch und Knochen. So müssen weniger Narkosemittel eingesetzt werden und es bilden sich keine Narben. Weil der Laser nur mit Licht und ohne schädliche Strahlen arbeitet, eignet er sich bestens für die Behandlung von Kindern und Schwangeren.

## Die Zahnarzt-Praxis für die ganze Familie

Dr. med. dent. Csilla Stetter bietet sanfte Zahnmedizin im Herzen Landshuts



Bild: Brebca – Fotolia.com



Bild: Yantra – Fotolia.com

### Unser Zahn-Service: umfassend und professionell

In der Zahnarztpraxis von Dr. med. dent. Csilla Stetter in der Landshuter Altstadt sind Patienten jedes Alters und aller Kassen herzlich willkommen. Als Zahnärztin mit dem Schwerpunkt Kinderzahnheilkunde liegt Dr. Stetter und ihrer Kollegin viel daran, dass sich besonders junge Patienten in der liebevoll ausgestatteten Praxis wohlfühlen. Die freundliche Atmosphäre bildet den Rahmen für qualitativ hochwertige, medizinische Betreuung der Patienten. Kontinuierliche Fortbildungen, Zusatzqualifikationen (Hypnose, Lasertherapie) sowie die Kooperation mit dem Kinderkrankenhaus Landshut garantieren eine professionelle, zeitgemäße Behandlung.

### Die Spezialistin für angstfreie Atmosphäre

Für ein entspanntes Gefühl auf der Zahnarztliege sorgt Dr. Stetter mit zahnärztlicher Hypnose und Neuro-Linguistischem-Programmieren, kurz NLP. Unruhige oder ängstliche Patienten werden hierbei durch hypnotische Sprache beruhigt und motiviert. Wer möchte, kann zusätzlich zur Hypnose auch die Sedierung mit Lachgas in Anspruch nehmen. Diese Methode, die den Patienten bei vollem Bewusstsein völlig entspannt und Schmerzen mindert, eignet sich besonders für die Behandlung ängstlicher Kinder ab dem vierten Lebensjahr, aber auch für Erwachsene, denen Zahnbehandlungen unangenehm sind. Patienten bekommen hierbei eine spezielle Nasenmaske, durch die mit Sauerstoff vermisches Lachgas eingeatmet wird. Nach wenigen Atemzügen verwandelt sich das Angstgefühl in eine tiefe Entspannung. Seit 150 Jahren wird Lachgas in der Zahnmedizin eingesetzt. Es wirkt effektiv und ohne Nebenwirkungen und wird nach der Behandlung schnell vollständig wieder ausgeatmet. Während der gesamten Behandlung bleibt der Patient voll ansprechbar und kann so den Anweisungen der Zahnärztin folgen. Für besonders komplexe Eingriffe bietet die Praxis außerdem verschiedene Möglichkeiten der Narkose bis hin zur Vollnarkose unter Betreuung des hauseigenen Anästhesisten an.

**Weitere Infos** zur Zahnheilkunde in der Praxis Dr. Stetter auf Seite 131.



### HAUPT-PRAXIS ALTSTADT

Dr. med. dent. Csilla Stetter  
Altstadt 216  
84028 Landshut  
Telefon: +49 (0)871 43576  
Telefax: +49 (0)871 9246894  
praxis@dr-stetter.de  
www.dr-stetter.de

### SPRECHZEITEN

Mo-Do 08.00 – 18.00 Uhr  
Fr 08.00 – 15.00 Uhr

### ZWEITPRAXIS IM KINDERKRANKENHAUS ST. MARIEN LANDSHUT

Ambulanz 1. Stock/OP 2. Stock  
Grillparzerstr. 9  
Telefon Pforte: +49 (0)871 8520

### LEISTUNGSSPEKTRUM

- » Zahnarzt-Vorsorgeuntersuchung
- » Professionelle Zahnreinigung
- » Narkosemöglichkeiten
- » Hypnose
- » Sedierung / Lachgasbehandlung
- » Laserchirurgie
- » Strahlenarmes Röntgen
- » Hochwertiger Zahnersatz
- » Keramik-Inlays
- » Füllungen und Kinderkronen

### ZERTIFIZIERTE PRAXIS-QUALITÄT MIT SYSTEM

